

Maison pour Tous Ti an Holl

Programme des activités Du 4 au 16 septembre 2022

Dimanche 4 septembre	10h00 - 17h00	• Forum des associations Halle Safire
Lundi 5 septembre	9h30-12h & 14h-17h 10h00 - 11h00 14h00 - 16h00	• Journée inscriptions • Sophrologie ⁽¹⁾ • Dessin
Mercredi 7 septembre	14h30 - 16h30	• Atelier parents-enfants
Jeudi 8 septembre	9h30 - 11h00 10h00 - 12h00 14h00 - 16h00	• Jardin partagé • Cours «Le numérique au quotidien» ⁽²⁾ • Tricot
Vendredi 9 septembre	10h30 - 14h00 14h15 - 16h00	• Atelier cuisine • Couture : réalisation d'un tablier

Lundi 12 septembre	10h00 - 11h00 14h00 - 16h00 14h30 - 16h00	• Réveil musculaire au Dojo ⁽¹⁾ • Dessin • Yoga ⁽¹⁾
Mardi 13 septembre	14h00 - 16h00	• Broderie
Mercredi 14 septembre	10h30 - 12h00 14h00 - 16h00 14h30 - 16h30 14h45 - 16h15	• Marche • Accompagnement à la scolarité • Atelier parents-enfants • Création Borne d'arcade (CLSH) ⁽²⁾
Jeudi 15 septembre	9h30 - 11h00 10h00 - 12h00 14h00 - 16h00 17h00 - 19h00	• Jardin partagé • Cours «Le numérique au quotidien» ⁽²⁾ • Tricot • Remise en état d'un ordinateur ⁽²⁾ : Composants et assemblage (En partenariat avec Emmaüs)
Vendredi 16 septembre	14h00 - 16h00	• Danse bretonne

⁽¹⁾ **Atelier avec intervenant extérieur**

⁽²⁾ **numérique / informatique**

*** Toutes les activités nécessitent une inscription et adhésion à la MPT**

Programme des activités

Du 19 au 30 septembre 2022

Lundi 19 septembre	10h00 - 11h00	• Réveil musculaire au Dojo ⁽¹⁾ • Temps d'échanges ⁽¹⁾ : Que faire de son temps libre à la retraite ? • Dessin
	10h30 - 12h00	
	14h00 - 16h00	
Mardi 20 septembre	17h00 - 18h00	• CLAS Numérique ⁽²⁾
Mercredi 21 septembre	10h30 - 12h00	• Marche • Accompagnement à la scolarité • Atelier parents-enfants • Création Borne d'arcade (CLSH) ⁽²⁾
	14h00 - 16h00	
	14h30 - 16h30	
	14h45 - 16h15	
Jeudi 22 septembre	9h30 - 11h00	• Jardin partagé • Cours «Le numérique au quotidien» ⁽²⁾ • Tricot • Remise en état d'un ordinateur ⁽²⁾ : Installation d'une distribution Linux (En partenariat avec Emmaüs)
	10h00 - 12h00	
	14h00 - 16h00	
	17h00 - 19h00	
Vendredi 23 septembre	10h30 - 14h00	• Atelier cuisine • Do in ⁽¹⁾ • Chorale
	10h30 - 11h30	
	14h00 - 16h00	

Lundi 26 septembre	10h00 - 11h00	• Réveil musculaire au Dojo ⁽¹⁾ • Dessin • Formation prise de vue photo 1/4 ⁽¹⁾
	14h00 - 16h00	
	14h30 - 17h30	
Mardi 27 septembre	14h00 - 16h00	• Broderie • CLAS Numérique ⁽²⁾
	17h00 - 18h00	
Mercredi 28 septembre	10h30 - 12h00	• Marche • Accompagnement à la scolarité • Atelier parents-enfants • Création Borne d'arcade (CLSH) ⁽²⁾
	14h00 - 16h00	
	14h30 - 16h30	
	14h45 - 16h15	
Jeudi 29 septembre	9h30 - 11h00	• Jardin partagé • Cours «Le numérique au quotidien» ⁽²⁾ • Tricot • Découvrir Linux ⁽²⁾ : Installation d'une distribution Linux et premiers paramétrages (En partenariat avec Emmaüs)
	10h00 - 12h00	
	14h00 - 16h00	
	17h00 - 19h00	
Vendredi 30 septembre	14h00 - 16h00	• Découverte de la collection des «Amis de Pontivy» (Costumes breton, livres, photos)

Programme des activités

Du 3 au 14 octobre 2022

Lundi 3 octobre	10h00 - 11h00 14h00 - 16h00 14h30 - 17h30	• Réveil musculaire au Dojo ⁽¹⁾ • Dessin • Formation prise de vue photo 2/4 ⁽¹⁾
Mardi 4 octobre	17h00 - 18h00	• CLAS Numérique ⁽²⁾
Mercredi 5 octobre	10h30 - 12h00 14h00 - 16h00 14h30 - 16h30 14h45 - 16h15	• Marche • Accompagnement à la scolarité • Atelier parents-enfants • Création Borne d'arcade (CLSH) ⁽²⁾
Jeudi 6 octobre	9h30 - 11h00 10h00 - 12h00 14h00 - 15h00 14h00 - 16h00 17h00 - 19h00	• Jardin partagé • Cours «Le numérique au quotidien» ⁽²⁾ • Sophrologie ⁽¹⁾ • Tricot • Découvrir Linux ⁽²⁾ : Tour d'horizons des logiciels : Firefox, libreoffice, Gimp ... (En partenariat avec Emmaüs)
Vendredi 7 octobre	10h00 - 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00	• Atelier cuisine • Repas convivial • Comité d'animation

Lundi 10 octobre	10h00 - 11h00 14h00 - 16h00 14h30 - 16h00 14h30 - 17h30	• Réveil musculaire au Dojo ⁽¹⁾ • Dessin • Yoga ⁽¹⁾ • Formation prise de vue photo 3/4 ⁽¹⁾
Mardi 11 octobre Fête de la science ⁽²⁾	14h00 - 16h00 10h00 - 17h00 14h30 - 16h30 17h00 - 18h00	• Broderie • Exposition «changement climatique» • Café numérique : Numérique et éco-responsabilité • CLAS Numérique ⁽²⁾
Mercredi 12 octobre	10h30 - 12h00 14h00 - 16h00 14h30 - 16h30 14h45 - 16h15	• Marche • Accompagnement à la scolarité • Atelier parents-enfants • Création Borne d'arcade (CLSH) ⁽²⁾
Jeudi 13 octobre	9h30 - 11h00 10h00 - 12h00 14h00 - 16h00 17h00 - 19h00	• Jardin partagé • Cours «Le numérique au quotidien» ⁽²⁾ • Tricot • Fête de la science ⁽²⁾ : Obsolescence, offrir une seconde vie à un ordinateur
Vendredi 14 octobre	14h00 - 16h00	• Danse bretonne

⁽¹⁾ Atelier avec intervenant extérieur

⁽²⁾ numérique / informatique

* Toutes les activités nécessitent une inscription et adhésion à la MPT

Programme des activités

Du 17 au 21 octobre 2022

Lundi 17 octobre	10h00 - 11h00 14h00 - 16h00 14h30 - 17h30	• Réveil musculaire au Dojo ⁽¹⁾ • Dessin • Formation prise de vue photo 4/4 ⁽¹⁾
Mardi 18 octobre	17h00 - 18h00	• CLAS Numérique ⁽²⁾
Mercredi 19 octobre	10h30 - 12h00 14h00 - 16h00 14h30 - 16h30 14h45 - 16h15	• Marche • Accompagnement à la scolarité • Atelier parents-enfants • Création Borne d'arcade (CLSH) ⁽²⁾
Jeudi 20 octobre	9h30 - 11h00 10h00 - 12h00 14h00 - 16h00 17h00 - 19h00	• Jardin partagé • Cours «Le numérique au quotidien» ⁽²⁾ • Tricot • Découvrir Linux ⁽²⁾ : Tour d'horizons des logiciels : Firefox, libreoffice, Gimp ... (En partenariat avec Emmaüs)
Vendredi 21 octobre	10h30 - 14h00 10h30 - 11h30 14h00 - 16h00	• Atelier cuisine • Do in ⁽¹⁾ • Chorale
Vacances scolaire du 24 octobre au 6 novembre		

⁽¹⁾ Atelier avec intervenant extérieur

⁽²⁾ numérique / informatique

* Toutes les activités nécessitent une inscription et adhésion à la MPT

ACCUEIL, INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Maison pour Tous - 6, quai Plessis 56300 Pontivy

Tél. : 02 97 25 87 68

maisonpourtous@ville-pontivy.fr

Horaires du lundi au vendredi :

9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30



@centre.social.pontivy

www.facebook.com/centre.social.pontivy

