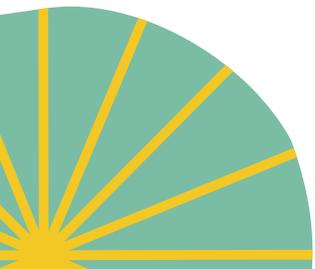


Maison pour Tous Ti an Holl

2024 - 2025





SOMMAIRE

LES INFOS ESSENTIELLES

VIE QUOTIDIENNE

ACTIVITÉS FAMILLES

ESPACE NUMÉRIQUE

VIE ASSOCIATIVE

SERVICES

TEMPS FORTS

BÉNÉVOLES

ACTIVITÉS HÉBERGÉES

RÉTROSPECTIVE 2023-2024

NOTES

INFOS PRATIQUES

5

6

9

10

11

14

15

16

17

18

19

20

BIENVENUE A LA MAISON POUR TOUS

QUI SOMMES NOUS ?

Christelle
Responsable



Christelle
Animatrice -
Référente famille



Thierry
Animateur
multimédia



Corinne
Agent chargé
d'accueil - Secrétariat



Nolwen
Agent d'entretien



Gabriella
Agent d'entretien



L'équipe

LES INFOS ESSENTIELLES

Tarifs d'adhésion à l'année :

PONTIVY

Particuliers

- Famille (2 et +) : 11,20 €
- Personne seule : 7,80 €
- Adhérent(s) de l'épicerie : 4,00 €
- Détenteur de la carte pondi solidaire : 2,00 €

Associations pontivyennes

- Adhésion annuelle : 11,50 €
- Adhésion annuelle avec réservation de salle > 10/an : 44,50 €
- Adhésion annuelle pour les structures sociales, médico-sociales et sanitaires avec activité régulière : 55,70 €

COMMUNES EXTÉRIEURES

Particuliers

- Famille (2 et +) : 13,40 €
- Personne seule : 9,40 €
- Bénéficiaire de l'aide alimentaire : 4,80 €

L'adhésion est **obligatoire** pour participer aux activités proposées par la Maison Pour Tous et doit être **renouvelée** le 1^{er} Septembre 2024.



VIE QUOTIDIENNE

MARCHE RAPIDE

Le lundi de 9h30 à 11h00

JEUX DE SOCIÉTÉ

Le lundi de 14h00 à 16h00

CRÊPES

1 lundi par mois de 14h00 à 16h30

COMPRENDRE UNE OEUVRE D'ART *

1 lundi par mois

PÂTISSERIE *

2 mardis par mois de 14h00 à 16h30

PYROGRAVURE

2 mardis par mois de 14h00 à 16h00

* *Atelier avec participation financière,
voir tarif à l'accueil*

VIE QUOTIDIENNE

JARDIN PARTAGÉ

Le jeudi de 9h30 à 11h00

TRICOT

Le jeudi de 14h00 à 16h00

DICTÉE

Le dernier jeudi du mois de 14h00 à 15h30

CUISINE *

2 vendredis par mois de 10h30 à 14h00

CHORALE

1 vendredi par mois de 14h00 à 16h00

DANSE BRETONNE

1 vendredi par mois de 14h00 à 16h00

COUTURE

1 vendredi par mois de 14h00 à 16h00

VIE QUOTIDIENNE

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE :

TARIFS :

Par personne et par atelier :

Pontivy : 2.80 €

Hors Pontivy : 3.40 €

YOGA

1 lundi par mois de 14h30 à 16h00



RÉVEIL MUSCULAIRE

Le mardi de 10h00 à 11h00



SOPHROLOGIE

1 jeudi par mois de 14h00 à 15h00



DO IN

1 vendredi par mois de 10h30 à 11h30



STRETCHING

1 vendredi par mois de 10h30 à 11h30



ACTIVITÉS FAMILLE

- Le mercredi de 14h00 à 15h30 pour les collégiens



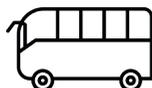
CLAS (Accompagnement à la scolarité)

- Pendant les périodes de vacances scolaires



ATELIER PARENTS/ENFANTS

-> Cuisine, bricolage, jeux de société,...



SORTIES FAMILLES *

* *Atelier avec participation financière,
voir tarif à l'accueil*

ESPACE NUMÉRIQUE

Différents niveaux d'apprentissage pour s'approprier l'outil numérique auprès d'un **animateur multimédia**

DÉBUTANT

- > Clavier / souris
- > Internet
- > Courriel
- > Tablettes et smartphones Android/iOS



INITIÉ

- > Réseaux sociaux
- > Photo numérique
- > Bureautique
- > Montage vidéo
- > Modélisation et impression 3D, création numérique,...



GROUPE PRESSE

Groupe travaillant sur les outils de publication (Adobe Créative Cloud et logiciels libres, blog, Facebook, vidéo, photo,...)



2 possibilités d'accès :

- Accès libre (consulter le planning à l'accueil)
- Sur inscription

VIE ASSOCIATIVE

Solidarité et convivialité

Bâtiment Maison pour Tous

Accueil et Partage

(Distribution alimentaire)

06 15 90 49 17

FNATH

Association des accidentés de la vie

02 97 27 31 22

Bâtiment D

Secours Catholique

1^{er} étage, gauche

02 97 28 05 75

Bâtiment E

UNC

Union nationale des combattants section de Pontivy

Rez de chaussée, gauche

pondiunc@gmail.com

Bâtiment G

Groupe d'Entraide Mutuelle le Pas-Sage

Rez de chaussée

02 97 25 44 42

CSF

Confédération syndicale des familles

1^{er} étage, droite

06 88 61 14 97

Alcool assistance du Morbihan

1^{er} étage, droite

07 85 78 28 83

Bâtiment H

ALH les blouses roses comité de Pontivy

2^{ème} étage, gauche

06 42 92 11 69

JALMALV

Jusqu'à la mort accompagner la vie

2^{ème} étage, droite

07 83 20 06 99

FNACA

Fédération Nationale des Anciens

Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie

2^{ème} étage, droite

Comité départemental de la Ligue contre le cancer

1^{er} étage, droite

02 97 54 18 18

UFC que choisir

1^{er} étage, gauche

02 97 79 16 95

Association pour le don de sang bénévole de Pontivy et sa région

1^{er} étage, droite

06 45 75 40 50

Les Amis du gros chêne

Rez de chaussée

02 97 27 99 17

VIE ASSOCIATIVE

Sports, loisirs et culture

Bâtiment Maison pour Tous

Radio Bro Gwened RBG

1^{er} étage

02 97 25 14 00

Bâtiment A

L'art dans les chapelles

02 97 27 97 31

Bâtiment D

MCC

Musique à corps et à chœur

1^{er} étage

02 97 25 85 21

GSI Pontivy

La Garde Saint-Ivy football

2^{ème} étage

02 97 27 82 22

Bâtiment E

Association des Astronomes amateurs d'Armorique

Rez de chaussée, droite

06 82 32 64 57

Les scouts et guides de France

Rez de chaussée, droite

06 61 82 98 10

Créactif

1^{er} étage

02 97 27 81 47

Art et collections de Pontivy

2^{ème} étage, droite

06 15 84 15 98

Echanges culturels

2^{ème} étage, droite

02 97 25 40 96

Bâtiment F

APAP

Ateliers Pontivyens d'arts Plastiques

Rez de chaussée, droite

02 97 25 41 47

Ludothèque de Pontivy, jeux pour tous

1^{er} étage

02 97 25 71 84

Pondi JDR

2^{ème} étage

06 85 98 72 47

Bridge club de Pontivy

2^{ème} étage

06 81 20 89 61

Bâtiment G

GPE

La gymnastique pontivyenne évolutive

1^{er} étage, gauche

07 82 44 84 46

UTL

Université du temps libre du pays de Pontivy

1^{er} étage, gauche

02 97 25 14 22

VCP

Véloce club pontivyen

2^{ème} étage

02 97 07 02 77

ACP

Amicale cyclotouriste pontivyenne

2^{ème} étage

06 32 80 03 55

VIE ASSOCIATIVE

Permanences Bâtiment E Cité Plessis

ADEPAPE

Association départementale d'entraide
des personnes accueillies en protection
de l'enfance

1^{er} mercredi du mois 14h00 - 17h30
02 97 84 81 11

Association Départementale des conjoints survivants Veufs et Veuves

2^{ème} lundi du mois 10h00 - 12h00
02 97 47 42 80

ARIF

Assistance et Recherches dans l'intérêt
des familles

2^{ème} vendredi du mois 12h00 - 17h00
06 03 01 27 33

CIDFF

Centre d'Information sur les Droits des
Femmes et des Familles

Tous les jeudis
06 59 04 68 08

Echange et partage Deuil, Deuil jeunesse

2^{ème} mercredi du mois 14h00 - 22h00
02 97 67 54 76

RESF Pontivy

Réseau éducation sans frontières Pays de
Pontivy

1^{er} mercredi du mois 14h15 - 15h15
06 67 85 77 75

Alcooliques Anonymes Bretagne

Mardi 19h00 - 21h30
06 86 96 46 20

Les coordonnées des autres associations se
trouvent sur le site Internet de la mairie :
<https://ville-pontivy.bzh/>

Pôle associatif (Adhésion à la Maison pour Tous requise)

- Aide et conseil aux associations
- Référencement et actualisation sur la base de données
- Formation des bénévoles
- Prêt de salle
- Matériel

SERVICES

ÉPICERIE SOLIDAIRE



- **Mardis 10h30 - 12h00 & 13h30 - 15h00**
Inscription préalable sous conditions de ressources au CCAS.

DOUCHES MUNICIPALES



- 2 douches avec accès aux personnes à mobilité réduite.
Tarif de la douche : 2.70€
- Dernier accès possible aux douches une demi-heure avant l'horaire de fermeture.
Voir horaires et inscription à l'accueil.

LAVERIE



- 2 machines à laver et 2 sèche-linge sur orientation d'un travailleur social.

TEMPS FORTS



Calendrier

2024

- Dimanche 1^{er} septembre : Forum des associations
- Vendredi 6 septembre : Portes ouvertes
- Lundi 7 octobre : Comité d'animation
- Du 7 au 11 octobre : Semaine de la science
- Mercredi 20 novembre : Inauguration boîte aux lettres du Père Noël
- Vendredi 13 décembre : Fête du centre
- Vendredi 20 décembre : Réveillon solidaire



2025

- Vendredi 10 janvier : Comité d'animation (galette des rois)
- Mardi 14 janvier : Conférence parentalité
« Maman épuisée, comment éviter le burn out ? »
- Jeudi 22 mai : Fête du Plessis
- Lundi 30 juin : Journée bien-être



Évènements ponctuels

Atelier surprise : 1 vendredi par mois

Sortie en terre inconnue : Décembre 2024

Cafés à thème :

- La santé dans mon assiette
- Lutter contre ses peurs
- Ciné débat : Y'a pas d'âge pour s'aimer
- Lutter contre le démarchage abusif
- Les fakes news

BÉNÉVOLES

Le Centre social fonctionne avec l'aide des bénévoles, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe.

Anne-Marie bénévole à la danse Bretonne
Animer cet atelier me rend heureuse car je transmets mes connaissances, je rencontre des personnes de tous les horizons, ça m'enrichit.

Hélène, bénévole au Forum des Associations et au Réveillon Solidaire.
Être bénévole procure des moments de joie, de fou rire et également de travail.
Cela permet d'être utile aux autres et à la collectivité ainsi qu'au bon déroulement des manifestations précitées (aide à l'installation, orientation et information du public présent...)
De plus, ces journées permettent de découvrir des associations et de rencontrer de nouvelles personnes.

ACTIVITÉS HÉBERGÉES

Accueil et partage

Tél. : 06 15 90 49 17

Aide alimentaire aux communes extérieures

Mardi de 15h30 à 16h30

Atelier de français

Du Lundi au Mercredi

Débutant et grand débutant : 9h00 - 10h20

Avancé : 10h30 - 12h00

Université du Temps Libre

Tél. : 06 79 45 41 90

Courriel : utlpy56@gmail.com

Cours d'espagnol

Le lundi : 10h30 - 11h30

Échiquier club de Pontivy

Tél. : 06 06 42 83 23

Courriel : echecsponyiv@gmail.com

Mardi : 20h00 - 22h00

Samedi : 10h00 - 12h00

Pondi AMAP

Tél. : 06 27 79 76 79

Courriel : maryline.pollet@free.fr

Des paniers bio de légumes...

Le Mercredi de 17h30 à 19h00

RÉTROSPECTIVE 2023-2024



Jeudi 6 juin
Passage de la
Flamme Olympique



Jeudi 6 juin
Stand animations
Maison pour Tous



Jeudi 23 mai
Plessis en fête



Jeudi 23 mai
Plessis en fête

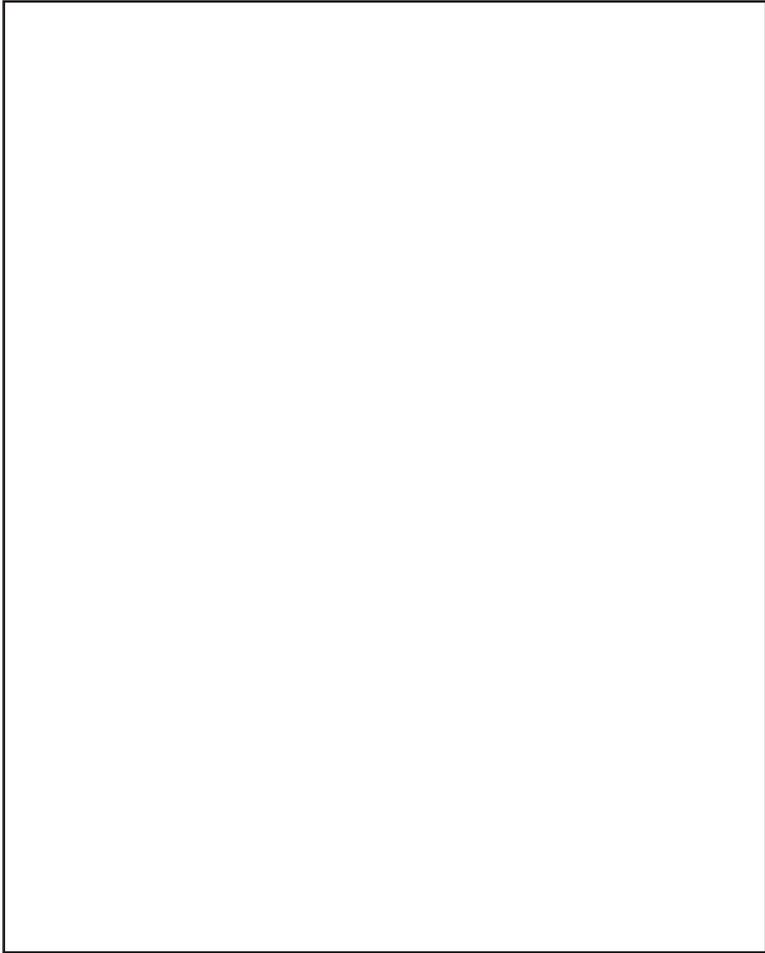


2 et 3 mai
Séjour à Arzon



1^{er} juillet
Journée bien-être

NOTES



A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing notes. The box is positioned in the center of the page.

INFOS PRATIQUES

Maison pour Tous

6, quai Plessis, 56300 Pontivy

Tél. : 02 97 25 87 68

Courriel : maisonpourtous@ccas-pontivy.bzh

Nos horaires :

Du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30



 En bus : Ligne 1- Arrêt «Cité Plessis»

L'équipe de la Maison pour Tous

Christelle BRIZOUAL christelle.brizoual@ccas-pontivy.bzh

Thierry CHAPLEAU thierry.chapleau@ccas-pontivy.bzh

Christelle LE GOFF christelle.legoff@ccas-pontivy.bzh

Corinne DUTHIL - Accueil maisonpourtous@ccas-pontivy.bzh



@centre.social.pontivy

www.facebook.com/centre.social.pontivy



ville-pontivy.bzh