

Planning de l'espace numérique

Septembre 2024

Les lundis 9, 16, 23 et 30 septembre

9h00 - 10h30 : Accès libre
10h30 - 11h30 : Les Bons clics débutant
14h30 - 17h30 : Groupe presse



Les mardis 10, 17 et 24 septembre

9h00 - 10h00 : Atelier bureautique avec LibreOffice
10h30 - 11h30 : Atelier accueil épicerie
14h00 - 15h00 : Les bons clics - Internet
15h30 - 16h30 : Question sur le numérique particulier
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)

Les mercredis 11, 18 et 25 septembre

9h30 - 11h30 : Atelier création fabrication numérique
16h00 - 17h00 : Smartphone/tablette

Les jeudis 12, 19 et 26 septembre

9h00 - 12h00 : Accès libre
14h00 - 15h00 : Les Bons clics débutant
15h30 - 16h30 : La retouche d'image avec GIMP
17h00 - 19h00 : Remise en état d'un ordinateur

Les vendredis 13, 20 et 27 septembre

9h00 - 10h30 : Accès libre
10h30 - 11h30 : Question numérique association
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)
14h00 - 15h00 : Question utilisation de mon ordinateur
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)
16h00 - 16h45 : Question sur le numérique particulier
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)

Maison pour Tous Ti an Holl

Programme des activités

Septembre

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi
9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|---|--|
| 2 Journée inscription 9h30 - 12h00 14h00 - 17h00 | 3 Journée inscription 9h30 - 12h00 14h00 - 17h00 | 4 | 5 Tricot 14h-16h  | 6 Cuisine* 10h30-14h  Portes ouvertes 14h30-16h  Chorale 14h - 16h |
| 9 Jeux de société 14h-16h  | 10 Pyrogravure 14h-16h  | 11 Gym dojo* 10h-11h   CLAS 14h-15h30 | 12 Sophrologie* 14h-15h   Tricot 14h-16h | 13 Danse bretonne 14h-16h  |
| 16 Yoga* 14h30 -16h   Jeux de société 14h-16h | 17 Pâtisserie 14h-16h30  | 18 Gym dojo* 10h-11h   CLAS 14h-15h30 | 19 Tricot 14h-16h  | 20 Do in* : 10h-11h  Cuisine* : 10h30-14h   Couture : 14h-16h |
| 23 Jeux de société 14h-16h  | 24 Pyrogravure 14h-16h  | 25 Gym dojo* 10h-11h   CLAS 14h-15h30 | 26 Atelier cuisine avec diététicienne : 10h-13h30  Tricot : 14h-16h   Dictée : 14h-15h30 | 27 Stretching* : 10h-11h   Atelier surprise : 14h-16h |
| 30 Jeux de société 14h-16h  | | | | |

ACCUEIL, INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Maison pour Tous - 6 quai Plessis 56300 Pontivy
Tél. : 02 97 25 87 68 - maisonpourtous@ccas-pontivy.bzh

* Activité payante

