

Planning de l'espace numérique

Mars 2025

Les lundis 3, 10, 17, 24 et 31

9h00 - 12h00 : Accès libre

14h30 - 17h30 : Groupe presse

Les mardis 4, 11, 18 et 25

9h00 - 11h30 : Atelier Créatif Digital :
Préparons l'animation du Centre

14h00 - 15h00 : Les bons clics - Internet

15h30 - 16h30 : Question sur le numérique particulier
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)

17h00 - 17h45 : Les Bons clics débutant

Les mercredis 5, 12, 19 et 26

9h30 - 11h30 : Atelier création
fabrication numérique

16h00 - 17h00 : Smartphone/tablette



Information

Vendredi 21, il n'y aura pas d'atelier numérique

Les jeudis 6, 13 et 20

9h00 - 12h00 : Accès libre

14h00 - 15h00 : Les Bons clics débutant

15h30 - 16h30 : La retouche d'image avec GIMP

17h00 - 19h00 : Remise en état d'un ordinateur

Les vendredis 7, 14 et 28

9h00 - 10h30 : Accès libre

10h30 - 11h30 : Question numérique association
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)

14h00 - 15h00 : Question utilisation de mon ordinateur
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)

16h00 - 16h45 : Question sur le numérique particulier
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)



Maison pour Tous Ti an Holl

Programme des activités

Mars

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi
9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Marche 9h30-11h30 Atelier dessin 14h-15h45 Jeux de société 14h-16h	4 Pyrogravure 14h-16h	5 Gym dojo* 10h-11h CLAS 14h-15h30	6 Sophrologie* 14h-15h Tricot 14h-16h	7 Stretching* 10h-11h Cuisine* 10h30-14h Chorale 14h-16h
10 Marche 9h30-11h30 Atelier dessin 14h-15h45 Jeux de société 14h-16h Yoga* 14h30-16h	11 Pâtisserie 14h-16h30	12 Gym dojo* 10h-11h CLAS 14h-15h30	13 Conversation en anglais 10h-11h30 Dictée 14h-15h30 Tricot 14h-16h Découverte du scrable 15h30	14 Danse bretonne 14h-16h
17 Marche 9h30-11h30 Atelier dessin 14h-15h45 Jeux de société 14h-16h	18 Pyrogravure 14h-16h	19 Gym dojo* 10h-11h CLAS 14h-15h30	20 Crêpe 14h-16h Tricot 14h-16h	21 Cuisine* 10h30-14h Do in* 10h-11h Couture 14h-16h
24 Marche 9h30-11h30 Atelier dessin 14h-15h45 Jeux de société 14h-16h Découvrir une oeuvre d'art* 14h30-15h30	25 Pâtisserie 14h-16h30	26 Gym dojo* 10h-11h CLAS 14h-15h30	27 Conversation en anglais 10h-11h30 Forum du numérique 14h-18h Tricot 14h-16h	28 Stretching* 10h-11h
31 Marche 9h30-11h30 Atelier dessin 14h-15h45 Jeux de société 14h-16h				

* Activité payante

ACCUEIL, INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Maison pour Tous - 6 quai Plessis 56300 Pontivy
Tél. : 02 97 25 87 68 - maisonpourtous@ccas-pontivy.bzh



CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

pontivy
poidi

