

Maison pour Tous Ti an Holl

Mai

Horaires d'ouverture
du lundi au vendredi
9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30

Programme des activités

(Planning sous réserve de modification compte tenu des jours fériés de mai)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 FERIÉ	2 Cuisine* 10h30-14h Chorale 14h-16h
5 Marche 9h-12h Jeux de société 14h-16h	6 Gym dojo* 10h-11h Pâtisserie 14h-16h	7 CLAS 14h-15h30	8 FERIÉ	9 Tricot 14h-16h
12 Marche 9h-12h Jeux de société 14h-16h Yoga* 14h-15h30 Atelier dessin 14h-16h	13 Gym dojo* 10h-11h Pyrogravure 14h-16h	14 CLAS 14h-15h30	15 Sophrologie 14h-15h Tricot 14h-16h Plessis en fête 17h	16 Stretching* 10h-11h Couture 14h-16h
19 Marche 9h-12h Atelier dessin 14h-16h Jeux de société 14h-16h	20 Gym dojo* 10h-11h Pâtisserie 14h-16h	21 CLAS 14h-15h30	22 Dictée 14h-15h30 Crêpes 14h-16h Tricot 14h-16h	23 Do in* 10h-11h Cuisine diététicienne 10h-14h Danse bretonne 14h-16h
26 Marche 9h-12h Atelier dessin 14h-16h Jeux de société 14h-16h Découvrir une oeuvre d'art* 14h30-16h	27 Gym dojo* 10h-11h Pyrogravure 14h-16h	28 Séjour CLAS 14h-15h30	29 Séjour FERIÉ	30 Tricot 14h-16h

* Activité payante

ACCUEIL, INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Maison pour Tous - 6 quai Plessis 56300 Pontivy
Tél. : 02 97 25 87 68 - maisonpourtous@ccas-pontivy.bzh



CCAS
Centre Communal d'Action Sociale

PONTIVY
pouidi



Planning de l'espace numérique

Mai 2025

Les lundis 5, 12, 19 et 25

9h00 - 12h00 : Accès libre

14h30 - 17h30 : Groupe presse



Les mardis 6, 13, 20 et 26

9h00 - 11h30 : Atelier Créatif Digital :
Préparons l'animation du Centre

14h00 - 15h00 : Les bons clics - Internet

15h30 - 16h30 : Question sur le numérique particulier
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)

17h00 - 17h45 : Les Bons clics débutant

Information

Les jeudis 1^{er}, 8 et 29 mai sont fériés

Jeudi 15, pas d'atelier numérique

Vendredi 23, pas d'atelier numérique

Mercredi 28, pas d'atelier numérique

Les mercredis 7, 14, et 21

9h30 - 11h30 : Atelier création
fabrication numérique

16h00 - 17h00 : Smartphone/tablette

Les jeudis 15 et 22

9h00 - 12h00 : Accès libre

14h00 - 15h00 : Les Bons clics débutant

15h30 - 16h30 : La retouche d'image avec GIMP

17h00 - 19h00 : Remise en état d'un ordinateur

Les vendredis 2, 9, 16 et 30

9h00 - 10h30 : Accès libre

10h30 - 11h30 : Question numérique association
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)

14h00 - 15h00 : Question utilisation de mon ordinateur
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)

16h00 - 16h45 : Question sur le numérique particulier
(Aide ponctuelle utilisation d'outils numérique)